

Findings

Suzan Oudejans en Masha Spits*

Waar moet je nu zijn, als je als uitvoerend professional je kennis over de wetenschappelijke stand van zaken up-to-date wilt houden? Je moet wel heel veel losse wetenschappelijke artikelen lezen, wil je op de hoogte blijven van de actuele evidentie voor je praktijk. Is er geen website die dat eens handig samenbundelt en voor werkers in de verslavingszorg en -preventie leesvriendelijk interpreteert? Jawel, die is er: Drug and Alcohol Findings (zie findings.org.uk), hierna kortweg Findings genoemd. De samenstellers van deze website willen de kloof tussen wetenschappelijke wereld en hulpverlenerspraktijk opheffen en slaan daar ook in. In 1999 was dit de belangrijkste reden om een (papieren) magazine op te zetten dat wetenschappelijke bevindingen, in heldere taal en voorzien van relevant commentaar, vertaalt naar de dagelijkse praktijk van de hulpverlening in het Verenigd Koninkrijk. Uitgebreide discussies of gedetailleerde nuanceringen, die in de wetenschappelijke tijdschriften zo vaak aan de orde zijn, worden achterwege gelaten, omdat

Findings aangeeft dat '(...) het doel niet is om bevindingen te bediscussiëren en erover te debatteren, maar om ze op een zodanige manier naar de praktijk te vertalen, dat ze het leven van gemeenschappen, cliënten, patiënten en jongeren kunnen veranderen'. ASI-ontwikkelaar en wetenschapper Thomas McLellan bekende enkele jaren geleden enigszins beschaamd niet van het magazine te weten, maar zich snel te willen abonneren: 'Ik denk niet dat ik ooit zoveel bruikbare en goed samengestelde informatie op één plek heb gezien. Ik ben er aan begonnen en kon het niet weggleggen ... Ga zo door!'

Latest findings en effectiveness bank bulletins

Findings begon dus als papieren magazine, maar werd in 2006 een website. De organisatie geeft bulletins uit - de 'effectiveness bank bulletins', op datum te raadplegen via 'latest findings' - waarin studies worden besproken die volgens de samenstellers relevant zijn voor het verbeteren van uitkomsten van verslavingsinterventies in het Verenigd Koninkrijk. De beschreven studies worden kort ingeleid met een vraagstelling, waarop per studie een samenvatting met

* Dr. S. Oudejans en drs. M. Spits zijn eigenaar van onderzoeksbureau Mark Bench te Amsterdam en gastonderzoeker bij AIAR-AMC. E-mail: suzan.oudejans@markbench.nl, masha.spits@markbench.nl.

de belangrijkste bevindingen en de conclusie van de auteurs volgt, afgesloten met het commentaar van Findings op de studie. Het is juist dit commentaar dat de bulletins zo interessant maakt. Daarin wordt zowel verwezen naar andere studies, buiten de Findings-website om, als naar relevante eerder verschenen bulletins, magazines of analyses van Findings zelf. Op deze manier worden de besproken bevindingen in een wetenschappelijke, beleidsmatige en praktische context geplaatst.

Hot topics

Een ander onderdeel van de site zijn de zogenaamde 'hot topics': een selectie van belangrijke onderwerpen of interventies die verhitte debatten genereren met betrekking tot relevantie of interpretatie. Zo bevatten de 'hot topics' voor januari/februari 2014 vier kwesties, waaronder de vraag of korte alcohol-interventies bijdragen aan gezondheidsverbetering op populatieniveau en of het zin heeft je druk te maken over cannabisgebruik. Het antwoord op beide vragen is, weliswaar na enig zoeken: ja. Deze 'hot topics' worden behandeld in de vorm van een beschrijving van de situatie in het Verenigd Koninkrijk, zowel wat betreft wet- en regelgeving, als de wetenschappelijke en beleidsmatige stand van zaken over het onderwerp. Ook dit betekent veel verwijzingen naar documenten binnen de Findings-website, als naar artikelen daarbuiten (zoals, bij de vraag of het zinvol is je druk te maken over cannabis, een rapport over middelenmisbruik onder jongeren van Public Health England).

De 'hot topics' zijn van beschrijvende aard, maar door bij de titel te klikken op 'Go' activeert men een zoekopdracht in de Findings-zoekmachine. Bij de cannabis-kwestie resulteert dit in een lijst van vijftig relevante documenten, zoals andere 'hot topic'-beschrijvingen, samenvattingen van relevante studies of reviews en commentaar van Findings.

Alcohol and drug treatment matrices

Om overzicht te creëren, zijn de 'alcohol and drug treatment matrices' een heel aardig feature op deze website. Elke 5×5-matrix (voor alcohol en drugs gescheiden) schetst de 'treatment universe' en geeft voor elk 'sub-continent' (vertegenwoordigd door een cel in de matrix) de meest belangrijke informatie over onderzoek en richtlijnen. De lezer kan zich laten leiden door zich op te geven voor de 'matrix-bites': dat zijn wekelijkse introducties per cel van de matrix. Het oogt in eerste instantie ingewikkeld, maar enige verdieping in de matrix - waarbij onder andere een video en een presentatie hulp kunnen bieden - onthult dat het juist om zeer geordende informatie gaat. Zoals oprichter en redacteur Mike Ashton opmerkt op de homepage: 'If you read nothing else, these are the documents you should read.'

Kloof overbrugd?

Hoewel de informatie op praktisch en beleidsmatig gebied volledig gericht is op het Verenigd Koninkrijk, is er voor de Nederlandse professional meer dan genoeg kennis te vinden om ook de Nederlandse praktijk effectiever te kunnen maken. De studies waarnaar verwezen

wordt zijn internationaal en wil men buiten de 'preformatted bulletins' en 'hot topics' zoeken, dan kent de website een excellente zoekmachine waarmee op en binnen thema's (zoals preventie, 'harm reduction' of psychosociale interventies) gezocht en gefilterd kan worden, bijvoorbeeld op middel, leeftijdsgroep of land.

Het is wel duidelijk dat samensteller Mike Ashton met ziel en zaligheid aan de website voortbouwt; bekijk voor de aardigheid maar eens het zelfinterview bij een van de video's. Er is echter een 'maar': de passie voor de inhoud spat ervan af, maar de vormgeving blijft daarbij achter. De site bevat heel veel tekst, mist een duidelijke menustructuur of andere visuele navigatiemiddelen, waardoor je gemakkelijk verdwaalt en er veel ongezien blijft. Het is maar de vraag of een professional uit de dagelijkse praktijk zich met de huidige vormgeving en

teksten ook daadwerkelijk uitgenodigd voelt. Het is een berg aan informatie die - ondanks het streven de zaken compact en simpel te houden - toch behoorlijk wat academisch vakjargon bevat (overigens uitstekend toegelicht via hulpballonnetjes). Als beginnend lezer raak je al snel overweldigd of zelfs ontmoedigd.

Een bezoek meer dan waard

Dit gezegd hebbende, is Findings absoluut een site die de moeite van het bezoeken meer dan waard is. In navolging van McLellan zeggen wij dan ook zeker: ga zo door, maar zoek een goede vormgever die de zaken aantrekkelijker kan presenteren. Op die manier krijgt Findings de toegankelijkheid die het verdient. Tot die tijd geldt het advies 'ga zo door' ook voor de lezers: neem de tijd en verdiep je erin, want je zult beloond worden met een geweldige schat aan kennis.